

НАДЕЖДА КУЗНЕЦОВА



ПО
ЗАКАЗУ



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДОМЕНОВ .RU/.RF

ЦИФРОВОЙ СЛЕД



Иллюстратор
ИНГА ВАЛЕУЛИНА



УДК 087.5:004.056
ББК 32.973я92
К89

Автор стихов
Надежда Кузнецова

Иллюстратор
Инга Валеулина

Редактор
Виктория Бунчук

Корректор
Юлия Никулина

Эта книга в стихах знакомит детей с правилами поведения в Интернете. В весёлой и доступной форме она учит их основам цифровой безопасности.

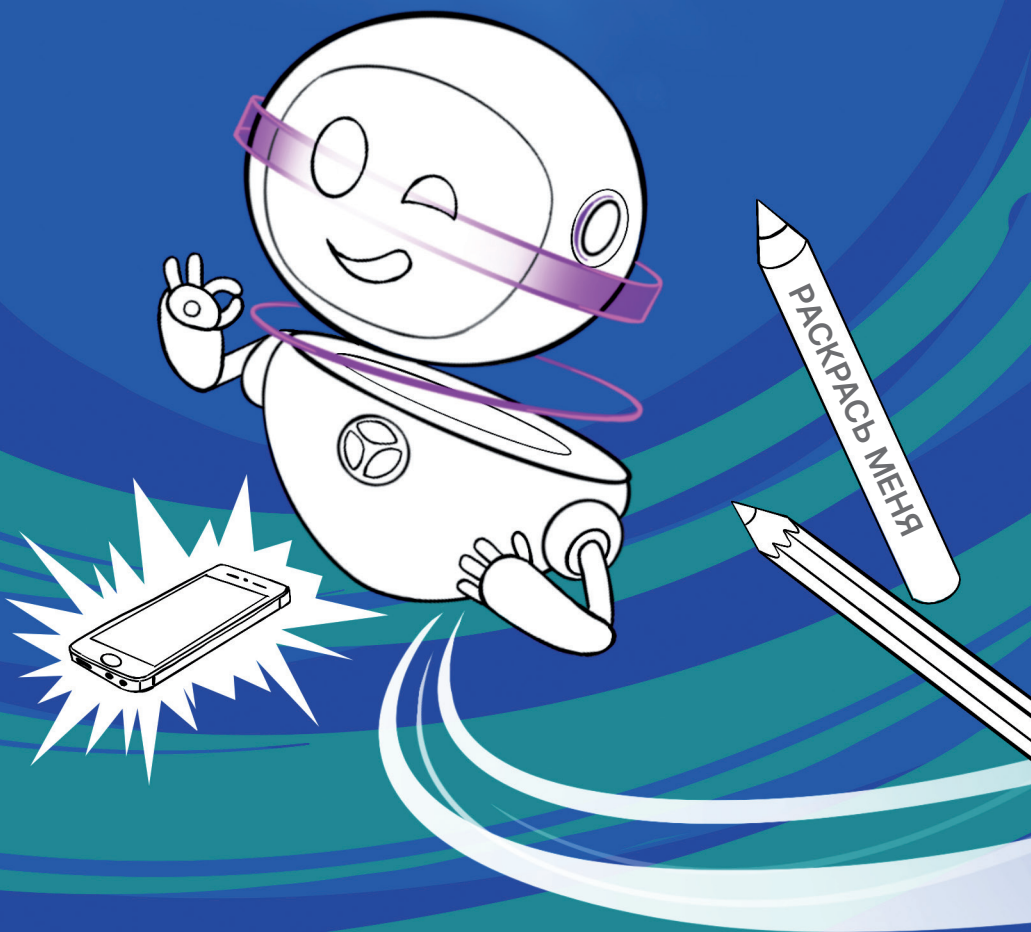
ISBN 978-5-6053935-4-2

Подписано в печать 05.05.2026, формат 70x100/16, усл. печ. л. 1,95.

Тираж 1000 экз.

Издатель Серпантин Про (ИП Гончаров А.В.), Номер заказа 2431

ЦИФРОВОЙ СЛЕД



Пароль — СЕКРЕТНЫЙ КОД

Пароль — не просто строчка,
Пароль — секретный код:
Проставь и слеш, и точку,
Добавь страну и год.

Пусть будет подлиннее!
И цифры, и слова
Включить в него сумеешь,
Ведь ты же — голова!

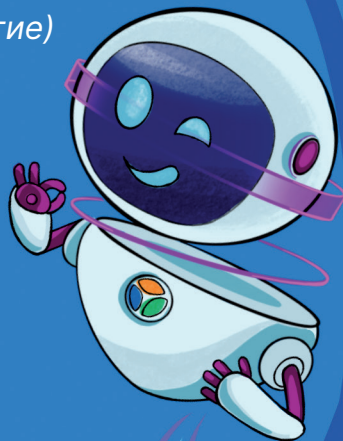
Сложней сложи загадку,
Всему наоборот,
Тогда пароль — в порядке:
Никто не подберёт.

ЗАДАНИЕ

Потренируйся составлять надёжные пароли.
Используй для этого:

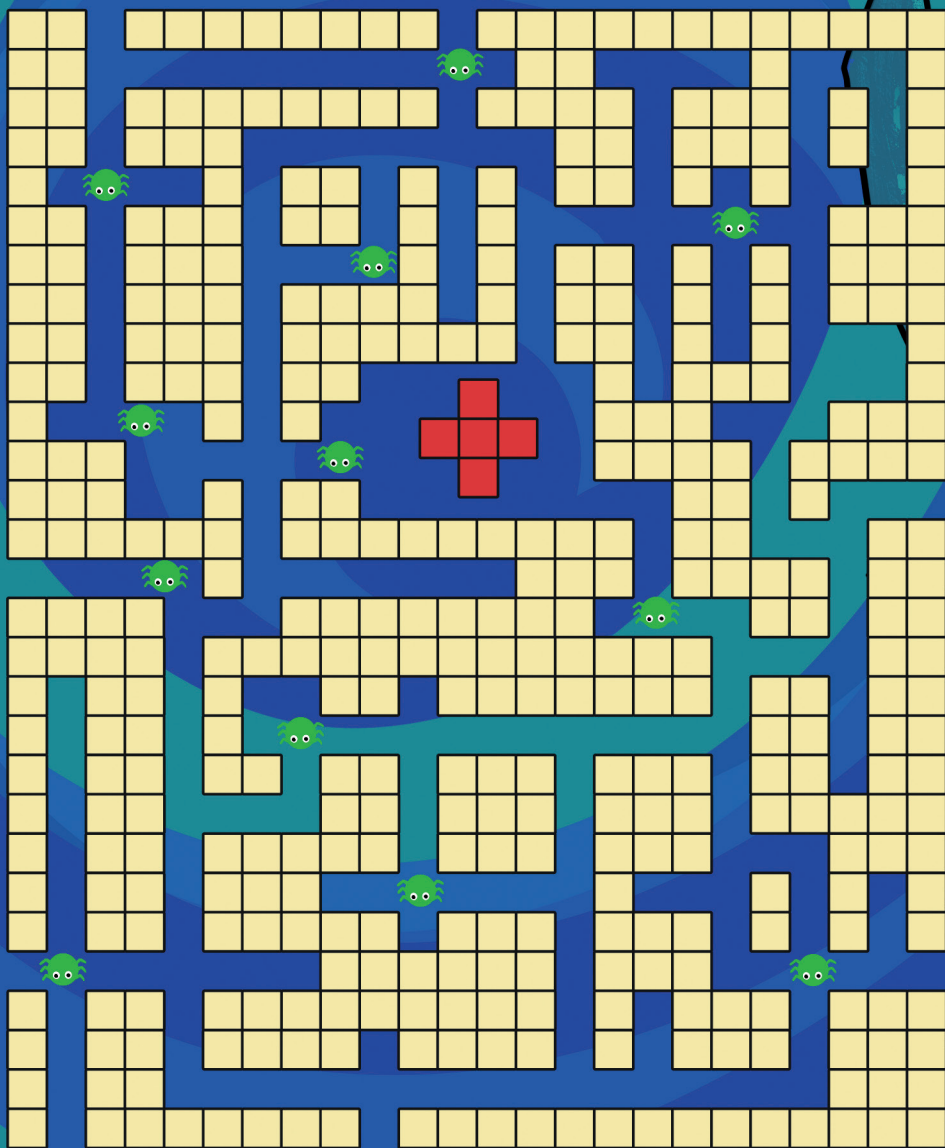
- буквы латинского алфавита
(большие и маленькие)
- цифры
- специальные символы
(например, ! ? % @ # \$ и любые другие)

Придуманные пароли
можно записать здесь:



ЗАДАНИЕ

Пройди лабиринт и вылечи свой компьютер.
Опасайся злых вирусов!



Хулиган

Вирус влез в компьютер мой,
Задрожал комп как живой!
Замигал, завис экран.
В нём троян, в нём хулиган!

Я компьютер подлечу,
Покажу его врачу:
Антивирус — врач и друг —
Исцелит легко недуг!



Спам

Что такое вредный спам?
Я отвечу просто вам:
Это — глупая рассылка,
Злого хакера ухмылка.
В ней ненужная реклама,
Или вредная программа,
Или даже злой обман —
Открывать не надо нам!
Письма удаляй скорей —
Будь смелее, не робей!

В твоём электронном почтовом ящике скопилось много писем. Прочитай заголовки и определи, какие из них спам. Наклей рядом с бесполезными письмами красные крестики, а рядом с полезными – зелёные галочки.



От: Миша

Тема письма: Приглашаю на свой день рождения 1 июня.



От: Мяу!

Тема письма: Твой кот отправил тебе секретное сообщение!..



От: Иванова А. А.

Тема письма: Домашнее задание на пятницу.



От: Папа

Тема письма: Не забудь про тренировку!



От: Госбанк

Тема письма: Ваш счёт заблокирован! Подробности в письме.

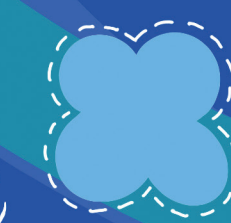


От: Акция дня

Тема письма: Вы выиграли смартфон!

ЗАДАНИЕ

Приложениям на твоём смартфоне плохо, они заболели или сломались! Подбери правильное «лечение» для каждого, используя наклейки.



ОБНОВЛЕНИЕ



Обновление в природе
Происходит каждый год.
Освежается планета,
В марте сходит зимний лёд.
Вырастают снова листья,
Нежно яблоня цветёт.

Обновление есть в программах
И выходит каждый год.
Программисты улучшают,
Создают программный код.
Защищают наш компьютер
От компьютерных невзгод.

Карта жизни

В наш современный компьютерный век
Ты можешь поставить везде геотег.

На фото у парка, где ты на прогулке,
В кафе, и в кино, и в своём переулке.

У дома, у школы, в гостях у друзей...
Ты карту составишь о жизни своей.

И каждый тебя сможет сразу найти.
Опасно чужим открывать все пути.

Всё просто, запомнит любой человек:
На фото не ставь никогда геотег!

Какие из этих постов можно публиковать, а какие, наоборот, опасно? Закрась правильный вариант ответа под каждым постом.

ЗАДАНИЕ

 **Лиза И.**



С днём рождения меня!



 **Лёша К.**



Физкульт-привет!




 **Миля С.**









    

Собираю ягоды с бабушкой.
 д. Дубки - 55.595094, 38.490771



 **Ваня В.**



Ура, я научился нырять!



ЗАДАНИЕ

Загляни на разворот с наклейками. Видишь «облако данных»? Какими из этих данных делиться в Интернете безопасно, а какие нужно бережно хранить и защищать? Распредели данные по двум столбцам нашей таблицы.



можно
делиться



делиться
опасно!



СЕКРЕТ

Есть вещи, которые знаю лишь я...
И мама, и папа ещё, и друзья.

Логин, пароль, адрес и код номерной
Чужим не скажу — остаются со мной!

Я их не оставлю лежать на виду —
В надёжное место, подальше кладу.

И если кто спросит — чтоб не было бед,
Отвечу, что это мой личный секрет!



ЛУКАВЕЦ-ХИТРЕЦ

«Бродит в сети лукавец-хитрец!.. —
Сына с утра наставляет отец.

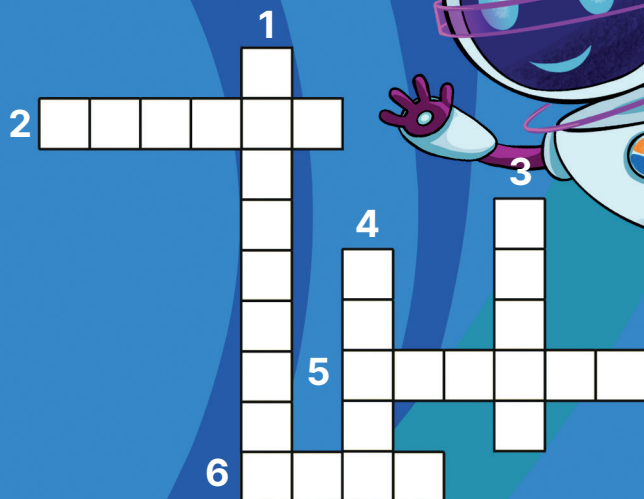
Если тебе сообщение придёт,
Словно бы мама тебя где-то ждёт,

Этим фальшивым словам ты не верь —
Маме скорей позвони и проверь!

И не веди диалог с хитрецом,
Вспомни, о чём говорил ты с отцом!»

Заполни кроссворд, ответив на вопросы об интернет-безопасности.

ЗАДАНИЕ



1. Он сможет защитить твой компьютер или смартфон от вирусов.
2. Представь, что мошенники пытаются «выловить» твои пароли с помощью поддельных сайтов, обманных писем или сообщений. Как называется такая интернет-рыбалка?
3. Какой значок в адресной строке браузера сообщает нам, что сайт безопасен?
4. Компьютерный тест (в виде чисел или картинок), который помогает определить, кем является посетитель сайта — человеком или ботом.
5. Секретное слово для входа в любой аккаунт — в почту, на страничку в соцсети, в приложение.
6. Надоедливые рекламные письма в электронном ящике.



ЦИФРОВОЙ СЛЕД

Если фото или пост отправить в путь,
Не получится назад его вернуть.

Всё прекрасно помнит Интернет
Даже через много-много лет.

Сохранит в сети твой старый файл.
Удалишь его, но только знай:

Оставляет в мире долгий след
Информация, что видел Интернет.



Представь, что это твой цифровой путь: что ты уже успел опубликовать в Интернете? Опиши или схематически изобрази это на ленте времени.

ЗАДАНИЕ



Вот такой цифровой след в истории ты уже оставил. С каждым годом, с каждой новой фотографией и постом в соцсетях он будет расти. Главное – публикуй с осторожностью и заботой о себе!

О ГРУСТИ В СЕТИ

Если кто-то тебя обижает в Сети,
Ты с обидой в обнимку своей не сиди.

Ты поведай об этом друзьям и родным —
Грусть-обида растает, как пар или дым.

Сделай скрин переписки,
сохрани в папках скрытных,
Но в ответ не пиши острых слов и обидных.



Посмотри на картинки. И на первой, и на второй мальчик получил одинаково обидные сообщения в мессенджере. Однако в одном случае он расстроился и грустит, а в другом – с лёгкостью преодолел обиду. Как ты думаешь, чем отличаются эти ситуации?

ЗАДАНИЕ

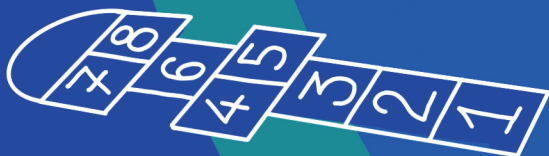


№2

19

ЗАДАНИЕ

Не забывай устраивать себе «цифровые каникулы» и проводить больше времени в реальном мире – с семьёй и друзьями. Например, используй наши идеи: посмотри на картинки и угадай, какие игры на них изображены. Впиши названия игр в пустые поля под картинками.



О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ

Ты не построишь во дворе с друзьями дом,
Не прочитаешь с мамой книжку вечерком.

Не поиграешь в догонялки и в футбол
И не забьёшь свой самый первый гол.

Ты не услышишь в роще песни соловья...
Пока весь день в смартфоне тратишь зря!



ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ, ТЕБЕ ПОМОЖЕТ СЕТЬ



Фотографии

Помогут показать, где ты сейчас находишься: если заблудился и не понимаешь, куда идти, сфотографируй приметный объект рядом с собой и отправь близким.



Мессенджер

Умеет транслировать в чатах точку, в которой ты сейчас находишься.



Электронная карта

Заранее скачай на смартфон карту города или местности, чтобы ориентироваться по ней, когда нет доступа к сети.



Геолокация

Поможет близким в сложной ситуации отследить твой маршрут.



Wi-Fi

Если мобильная связь недоступна, то навык подключения к беспроводному Интернету очень пригодится. Бесплатный Wi-Fi бывает в ресторанах быстрого питания, торговых центрах, на вокзалах, в общественном транспорте и даже в парках.



Транспорт онлайн

Разберись, как работает онлайн-расписание поездов, электричек, автобусов и как добраться до нужной остановки, используя навигатор.

ПОКАЖИ РОДИТЕЛЯМ

Эту памятку можно раскрасить!

112

В телефонной книге ребёнка должны быть контакты всех членов семьи, а также единый телефон вызова экстренных служб (112).



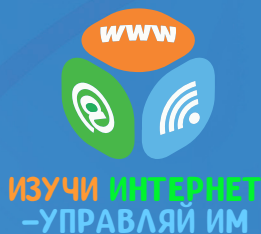
Свяжите ваш телефон с устройством ребёнка при помощи программ «родительского контроля»: в случае неизвестности вы в любой момент увидите, где он находится.



Объясните ребёнку, что делать, если он потерялся: обратиться за помощью к человеку в форме — полицейскому, охраннику, работнику общественного транспорта, продавцу или кассиру в магазине — и оставаться на месте.



Регулярно напоминайте ребёнку о правилах безопасности, особенно перед выходом на улицу или в незнакомые места, — так они станут естественной реакцией.



ИНТЕРАКТИВНЫЙ ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ УЗНАТЬ, КАК УСТРОЕНЫ ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

ОНЛАЙН-ИГРА «ЗНАНИЯ»



ИГРАЙ И УЗНАВАЙ
НОВОЕ О ТЕХНОЛОГИЯХ

СЛОВАРЬ ИНТЕРНЕТА



ГОВОРИ НА ЯЗЫКЕ
ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ВИКТОРИНА ОБ ИНТЕРНЕТЕ



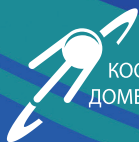
ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ,
ОТВЕЧАЯ НА ВОПРОСЫ

ЗНАНИЯ В ТЕСТАХ



ТРЕНИРУЙ ЭРУДИЦИЮ
В УДОБНОЙ ФОРМЕ

ИГРА-ИНТЕРНЕТ.РФ

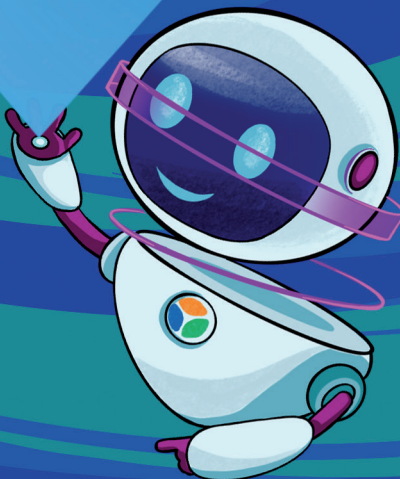


КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДОМЕНОВ .RU/.RF

24



Ростелеком





Не бойся обратиться за помощью!

Если ты столкнулся с угрозами или травлей в Интернете и не можешь справиться с этой проблемой самостоятельно, обратись за помощью к взрослому, которому доверяешь, или

Позвони на детский телефон доверия
8 800 2000 122
(с мобильного телефона — 124)



или

Напиши в чат приложения психологической помощи подросткам
Я-могу.дети





Меня зовут
Надежда Кузнецова.

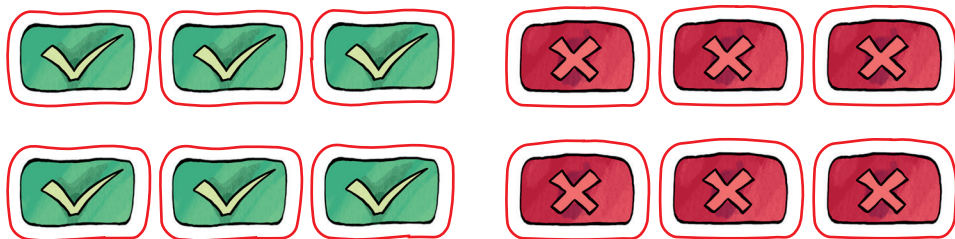
Я детский поэт и автор стихотворений в этой книге. В каждом вы найдёте правило безопасного путешествия по сети. Надеюсь, читать её будет не только интересно, но и полезно!

ISBN 978-5-6053935-4-2



9 785605 393542 >

Для задания на с. 6–7



Для задания на с. 8–9



Знакомься, это RUBI — талисман нашего проекта
«Изучи Интернет — управляй им»



Для задания на с. 12–13

Хочу завести хаски

День рождения:
1 января 2016 г.



Моя мечта
сбылась!

Мой паспорт:
Серия 1122 № 334455

Люблю кататься
на велосипеде

Улетаем завтра
на море — две
недели без связи!

Мой домашний адрес:
г. Большой,
ул. Первая, д. 2

Адрес моей школы:
СОШ № 1, г. Большой,
ул. Вторая, д. 3

Сочиняю стихи

У меня есть один
двоюродный брат

Занимаюсь
тхэквондо

Мой номер телефона:
+7 999 888-77-66